



ATTENTION !

Ce programme est pour 2 mois.

Nous vous conseillons d'inscrire dès maintenant sur vos agendas les dates des principales sorties à l'étude jusqu'à fin juin.

(Voir en fin de programme)

Jeudi 6 Le parc aux félins

Journée en car à la découverte du parc animalier de Lumigny.
Se reporter au programme de février pour les détails de la journée.

Rappel des RV : 7h 15 devant l'Hôtel Campanile
7h 30 devant la Poste - Place de la Liberté
à Chennevières



Jeudi 13 Cercle de lecture

14 H Salle des Maréchaux.

Nous vous proposons deux livres assez courts et très différents :
Dialogues de bêtes de COLETTE et : Elise ou la vraie vie de Claire ETCHERELLI

Jeudi 20 Repas de printemps

Bistrot du Théâtre, 44 Grande Rue à Jouy le Moutier

R.V. : 12 H 30 sur place

Ou 11 H 45 sur le parking d'Auchan à Conflans co-voiturage : 1 €

Veuillez indiquer lors de l'inscription si vous proposez de faire « le taxi »
ou si vous souhaitez être co-voituré.

Prix du repas : 33 € par personne (apéritif, vin et café compris) Limité à 80 personnes.

Inscription du 12/2 au 7/3 puis confirmation par l'envoi du bulletin d'inscription
ci-dessous, précisant votre choix pour le plat principal et d'un chèque à l'ordre du Club à
Françoise FOUILLET 8,bis boulevard de Verdun 95250 BEAUCHAMP tél. : 06 74 16 43 07

Bulletin d'inscription au repas de printemps

Nom, prénom :

Mon choix pour le plat principal — Filet de bar au vert, beurre battu au Noilly
— Suprême de pintade aux pleurotes, risotto printanier
Rayer la mention inutile, et joindre un cheque de 33€ à l'ordre du club

Co-voiturage proposé : oui/non Co-voiturage souhaité : oui/non

Vendredi 21 Randonnée avec restaurant

Martine et Sylvain vous proposent une randonnée de 16 km environ dans le Vexin , de la gare de Chars à la gare de Us. Pose de midi au restaurant Kataline au Perchay
Départ en train de Conflans Sainte Honorine, RdV à 8h45 pour un départ à 09h02
direction Pontoise, puis le bus 95-02 de Pontoise à Chars.
Retour par le train à la gare de Us.
Les informations complémentaires seront fournies lors de l'inscription .
auprès de Martine (0674680219) limitée à 18 personnes.

Mardi 25 Atelier conseils informatiques De 15 H à 17 H :

Maison de quartier du Plateau du Moulin. Sylvain répondra à vos questions, notamment sur les problèmes de sécurité et les pièges à éviter.
Contact : Sylvain LE DOARE : tél. : 01 34 90 08 70

Jeudi 27 Sophrologie

14 H 00 Maison de quartier de Chennevières (salles 1 et 2)
La réunion du 23 janvier ayant suscité un grand intérêt parmi l'assistance, Dominique MULLER, continuera de vous guider dans la découverte des bienfaits de cette discipline pour votre vie de tous les jours.

Avril



Mercredi 2 et jeudi 3 Escapade dans le Loiret

Toutes les indications ont été données pour cette sortie.
Pour une information de dernière minute : contact : Denise DOURLENT tél. 01 39 19 68 08

Jeudi 10 Troc Plantes

14 H 30 Maison de quartier de Chennevières (salles n° 3 et 4)
Voici le temps venu de préparer un joli printemps dans nos jardins !
Vous aurez sûrement pensé aux boutures, graines et plants de vivaces récupérés au cours des travaux d'hiver. ***Tout s'échange ou se donne, même les trucs et astuces de jardinage..***

Vendredi 11 Randonnée avec pique-nique

Martine et Sylvain vous proposent de randonner entre Valmondois et Parmain, en longeant l'Oise et en traversant la forêt de l'Isle Adam. Le parcours fait 15 km environ.
Le rendez vous sera vers 09 H 30 à la gare de Conflans Sainte Honorine.
(L'horaire précis sera communiqué ultérieurement)
Prévoir un billet de train à l'aller Conflans-Valmondois et un billet au retour Parmain-Conflans
Prévoir également son pique-nique.
Inscription auprès de Martine : 06 74 68 02 19. **Soyez bien chaussés**

Mardi 29 Atelier conseils informatiques

De 15 H à 17 H : Maison de quartier du Plateau du Moulin.
Sylvain répondra à vos questions, notamment les problèmes de sécurité et les pièges à éviter.
Contact: Sylvain LE DOARE : tél. : 01 34 90 08 70

Activités pour Mars - Avril

Atelier de scrapbooking

Lundis 10/03 et 07/04 de 13 H 30 à 16 H Maison de quartier du Plateau du Moulin .
Carte, album, faire-part, home déco (boîtes, cadre...
Participation : 5 € pour les fournitures.
Renseignements : Annie SABOUREAU : 06 03 26 02 76

Balades pédestres

Tous les mardis : Sorties de 2 heures environ R.V. : 9 H 30 devant le bateau « Je sers »
Renseignements : Roselyne CORNET tél. : 06 60 50 77 03
Michèle BURNAUX tél. : 06 58 19 75 98
Sorties annulées en cas de mauvais temps.

Ludoneurones

Mardis 04/03 et 01/04 de 14 à 16 H 00 Maison de quartier de Chennevières (salle n° 3)
Hubert DOUCE vous attend et essaiera de réveiller vos neurones !

Danse en ligne

Débutants : Mardis 04 et 18/03 - 01/04 de 14 à 15 H 00
Maison de quartier du Plateau du Moulin
Confirmés : Jeudis 06/03 - 03/04 de 14 à 16 H 00
Maison de quartier de Chennevières, (salles 1 et 2)
Renseignements : Catherine ANDRE, tél 06 98 17 97 08 ou andcat78@hotmail.fr

Marche dynamique

Tous les vendredis : R.V. : 9 H 30 devant le bateau « Je sers »
Renseignements : Jocelyne BLAMPAIN tél. : 06 07 23 00 39

Du 12 au 28 avril 2025 : Congés scolaires.

Prochaine réunion du Conseil : lundi 7 avril 2025 à 9 H 30, Salle des Maréchaux



Manifestations du club en préparation pour mai - juin

Jeudi 15 mai	Rallye pédestre
Jeudi 22 mai	Spectacle de la « Récré »
Mercredi 28 mai	Jardins du Luxembourg
Jeudi 12 juin	Maison Caillebotte à Yerres
Jeudi 26 juin	Pique nique annuel